

# Adam, wo bist du? Eva, was tust du?

## Über die Befreiung aus Isolation und Abhängigkeit in Paarbeziehungen

Pointner Susanne

Orac Verlag (2016)

SBN: 978-3-7015-0585-2

### Inhalt

Macht es Sinn, dass wir zusammenbleiben? Viele Paare stellen sich irgendwann diese Frage. Sehnsucht nach Autonomie und das Bedürfnis nach Geborgenheit prallen aufeinander. Am Beispiel eines Paares in der Krise der Lebensmitte werden Wege aus dem selbstgezimmerten Gefängnis gezeigt. Mit Beispielen aus der psychotherapeutischen Praxis, sowie aus Märchen und Mythen, Literatur und Film erklärt die Autorin, wie Beziehungssucht und Bindungsangst überwunden und erstarrte Muster verändert werden können, sodass ein Neuanfang oder eine würdige Trennung möglich wird. Dabei wird sowohl die Sichtweise von Betroffenen als auch die Perspektive von HelferInnen einbezogen und theoretische Inhalte mit Erfahrungen aus dem Beziehungsalltag verknüpft.

Mag. Susanne Pointner ist Psychologin, Lehrtherapeutin bei der internationalen Gesellschaft für Logotherapie und Existenzanalyse sowie an der Sigmund Freud Universität Wien und Leiterin des Weiterbildungscurriculums Existenzanalytische Paartherapie. Sie leitet das Wiener Institut der Gesellschaft für Logotherapie und Existenzanalyse Österreich und ist Imago-Paartherapeutin und -Referentin.

