

# ERSTBERATUNG- UND INFOSTELLE FÜR SEELISCHE GESUNDHEIT

## Öffnungszeiten:

Mittwoch 17.00 - 19.00 Uhr

Freitag 10.00 - 12.00 Uhr

Terminvereinbarung : Tel. 0676/455 61 90

Die ERSTberatungs- und INFOstelle der VÖPP wird in Zusammenarbeit mit PsychotherapeutInnen geführt und bietet fachlich kompetente Information über Psychotherapie im persönlichen Gespräch, nach Terminvereinbarung.

## Informationen u.a. zu folgenden Fragen:

- Welche psychotherapeutischen Angebote gibt es?
- Wann ist es sinnvoll, eine Psychotherapeutin oder einen Psychotherapeuten aufzusuchen?
- Was erwartet mich in einer Psychotherapie?
- Was ist der Unterschied zwischen einer Einzel- und einer Gruppenpsychotherapie, einer Paar- und einer Familienpsychotherapie?
- Welche Kosten entstehen durch eine Psychotherapie?
- Welche Voraussetzungen sind notwendig für eine teilweise oder ganze Kostenübernahme?
- Wie komme ich zu einem Erstgespräch?

## Persönliche Beratung im Vereinslokal der VÖPP:

1090 Wien | Lustkandlgasse 3-5/Top 2-4, Ecke Achamergasse

Die Beratungsgespräche sind kostenlos und unverbindlich (ca.30 Minuten).

Wir ersuchen Sie um Terminvereinbarung zu unseren Bürozeiten

(Di und Do von 9.00 - 13.00).

