

# ERSTBERATUNGS- und INFOstelle für Seelische Gesundheit in Linz

Die ERSTberatungs- und INFOstelle der VÖPP wird in Zusammenarbeit mit PsychotherapeutInnen geführt und bietet fachlich kompetente Information über Psychotherapie im persönlichen Gespräch, nach Terminvereinbarung.

Terminvereinbarung: T 0676 455 61 90

## Informationen u.a. zu folgenden Fragen:

- Welche psychotherapeutischen Angebote gibt es?
- Wann ist es sinnvoll, eine Psychotherapeutin oder einen Psychotherapeuten aufzusuchen?
- Was erwartet mich in einer Psychotherapie?
- Was ist der Unterschied zwischen einer Einzel- und einer Gruppenpsychotherapie, einer Paar- und einer Familienpsychotherapie?
- Welche Kosten entstehen durch eine Psychotherapie?
- Welche Voraussetzungen sind notwendig für eine teilweise oder ganze Kostenübernahme?
- Wie komme ich zu einem Erstgespräch?
- Wie verläuft eine Eltern- Kinder- Jugendlichenpsychotherapie?
- Macht Psychotherapie während der Schwangerschaft Sinn?

## Persönliche Beratung in den Räumlichkeiten der VÖPP:

4020 Linz | Landstraße 18 (Spittelwiese 4) | 3. OG

Die Beratungsgespräche sind kostenlos und unverbindlich (ca. 30 Minuten).  
Wir ersuchen Sie um Terminvereinbarung!

