

## **Manual**

### **Psychotherapeutischer Status zur Diagnostik-Leitlinie für Psychotherapeutinnen und Psychotherapeuten**

#### **Zusammenfassung der Leitlinien zur psychotherapeutischen Diagnostik**

Richtlinie des Bundesministeriums für Gesundheit auf Grundlage eines Gutachtens des Psychotherapiebeirates vom 19. April 2005, veröffentlicht im Psychotherapie Forum, Vol. 13, Suppl. 3, Nr. 3/2005, S 97ff, sowie in den Mitteilungen der Sanitätsverwaltung, Heft 7/2005

## Inhaltsverzeichnis

Inhaltsverzeichnis.....	2
Manual zum Psychotherapeutischen Status .....	3
I. Diagnose.....	3
I.1. Symptomatik in Relation zur Persönlichkeit.....	3
I.2. Psychotherapeutische Beziehung.....	3
I.2.1. Beziehungsaufnahme und Beziehungsgestaltung.....	3
I.2.2. Zielorientierung .....	4
I.2.3. Prozessdiagnostik .....	5
I.2.4. Bewertung der gegenwärtigen Arbeit .....	
(Reflexion/Supervision/Intervision) .....	5
I.3. Krisenhaftigkeit, Schweregrad.....	6
I.4. Fachspezifische Anmerkungen .....	6
II. Indikation .....	7
II.1. Indikation zur psychotherapeutischen Behandlung.....	7
II.2. Empfehlungen und Zusätzliche Untersuchungen.....	7
II.3. Indikation für ein spezifisches psychotherapeutisches Angebot .....	7
II.4. Fachspezifische Anmerkungen .....	8

## Manual zum Psychotherapeutischen Status

Es wird vorangestellt, dass die Diagnostik-Leitlinie des Bundesministeriums für Gesundheit die Grundlage für die Verwendung des Manuals bildet. In ihr findet man ausführliche Definitionen und Beschreibungen zu den folgenden Fragestellungen.

Das vorliegende Manual ermöglicht die Erarbeitung eines psychotherapeutisch-diagnostischen Gesamtbildes. Er dient dazu, Entscheidungen zu Beginn und während des Verlaufs der psychotherapeutischen Arbeit zu dokumentieren.

**Name der Psychotherapeutin:**

**Name der Patientin (Code):**

**Datum:**

**Erstgespräch: 0      bzw.    Therapiestunde Nr.: .....**

### I. Diagnose

#### I.1. Symptomatik in Relation zur Persönlichkeit

Störungsbild (ICD/DSM): .....<sup>1</sup>  
Eher Charakteristik der Persönlichkeit: 0  
Eher umgrenzbare Symptomatik: 0  
Schweregrad der Symptomatik: leicht 0      mittel 0      schwer 0  
Dauer der Beeinträchtigung:  
.....  
Somatische Beeinträchtigungen: nein 0      ja 0  
Persönliche Ressourcen :      fehlend 0      gering 0      ausreichend 0  
Soziale Ressourcen:      fehlend 0      gering 0      ausreichend 0  
Ressourcen aus Umwelt und Umfeld:      fehlend 0      gering 0      ausreichend 0

#### I.2. Psychotherapeutische Beziehung

##### I.2.1. Beziehungsaufnahme und Beziehungsgestaltung

Therapiemotivation:      nein 0      ja 0  
.....  
Kooperation:      nicht vorhanden 0      vorhanden 0  
.....  
Interaktionsmuster:      .....

<sup>1</sup> Die Punktlinien bieten die Möglichkeit eines Kommentars, der jedoch nicht unbedingt erforderlich ist.

Beziehungsmöglichkeiten: .....

.....

Weitere beziehungswirksame

Dimensionen:.....

.....

### **I.2.2. Zielorientierung**

Die Patientin ist orientiert auf

- Symptomminderung            0
- Persönlichkeitsveränderung    0
- Einsichtsgewinn            0



Inwiefern profitiert die Patientin durch die psychotherapeutische Arbeit im Hinblick auf die Gesamtproblematik?:

- Erweiterung der Potenziale:

.....

- Partielle Stagnation:

.....

### **I.3. Krisenhaftigkeit, Schweregrad**

1. Geringe Störung	0	
2. Erhebliche Störung		0
3. Schwere Störung	0	
4. Schwerste Störung		0
5. Unmittelbare Selbst- und/oder Fremdgefährdung		0

### **I.4. Fachspezifische Anmerkungen**

.....  
.....  
.....  
.....

## II. Indikation

### II.1. Indikation zur psychotherapeutischen Behandlung

Krankheitswertig	nein 0	ja 0
Soziale Einschränkungen	nein 0	ja 0
Beziehungseinschränkungen	nein 0	
ja 0		
Einschränkungen der Lebensqualität	nein 0	
ja 0		
Zusammenfassende Indikation zur pth. Behandlung	nein 0	
ja 0		

### II.2. Empfehlungen und Zusätzliche Untersuchungen

somatisch	0	.....
psychiatrisch	0	.....
.....		
klinisch-psychologisch	0	.....
.....		
Zuweisung Krankenhaus	0	.....
weitere Behandlungsempfehlungen	0	.....
.....		
Soziale Unterstützungen	0	.....

### II.3. Indikation für ein spezifisches psychotherapeutisches Angebot

Dringlichkeit: unmittelbar 0      planbar 0  
.....

Abschätzbare Dauer: .....  
.....

Abschätzbare Frequenz: .....  
Empfohlene Methode: .....  
.....

Stationäre Psychotherapie: .....  
.....

Rahmenbedingungen:      Setting:      Einzel 0      Gruppe 0      Paar 0      Familie  
0

Bezahlung: Patientin 0      Drittzahler 0      Institution 0

Vereinbarung getroffen: nein  
0.....

ja

0.....

**II.4. Fachspezifische Anmerkungen**

.....  
.....  
.....