



Abenteuer Jung und Alt

Die Chance sich als BegleiterIn von Hochaltrigen und von Menschen mit Beeinträchtigungen freiwillig zu engagieren!

Durch generationenübergreifende Beziehungen wird das Wohlbefinden alter, wie auch junger Menschen verbessert.

Mit Ihrem freiwilligen Engagement bei Jung & Alt erwerben Sie:

- neue **Erfahrungen** und Erweiterung Ihrer persönlichen **Kompetenzen**
- kostenlose **Weiterbildungen** und **Supervisionen**
- **Aufwandsentschädigung** nach der Eingangsphase
- anerkanntes **Praktikum** für psychosoziale Ausbildungen - bei Bedarf

Neben Ihrer persönlichen Einzigartigkeit bringen Sie bitte mit:

- **Engagement** für die Begleitung von alten Menschen
- **Einfühlungsvermögen** und **Zuverlässigkeit**
- Zeitliche und energetische Möglichkeit sich **mindestens 1 Jahr** lang mit **1x/pro Woche** aktiv Ihren Jung & Alt-Begleitungen zu widmen

Orte der Besuchs- und Begleitungstätigkeit (Pensionistenwohnhäuser, Krankenhäuser, privat) sind in **Wien und Umgebung** möglich.

Informationsabende

Hier lernen Sie die Tätigkeit Besuchen und Begleiten, unser Angebot an Weiterbildungen und Reflexionen sowie unseren Verein kennen:

- Die Teilnahme an einem unserer Informationsabende ist **Voraussetzung**, um bei uns zu beginnen. Sehr gerne laden wir Sie in Folge zu einem *persönlichen Gespräch* ein.
- **aktuelle Termine** von Informationsabenden siehe: www.jungundalt.at/aktuelles/
- **Anmeldung zur Teilnahme** an einem Informationsabend: bitte an info@jungundalt.at

Wir freuen uns, Sie / Dich bei einem der Abende willkommen heißen zu dürfen!

Kontakt:

Jung & Alt – Generationen im Dialog
Sobieskigasse 33/1, 1090 Wien
Tel: 01 - 603 42 68
info@jungundalt.at
www.jungundalt.at

